

Tájékozottnak lenni jó!

SZENTMÉRIÉLET

SZENTESI HOSÖK

„Mindig az egyénen múlik saját sikere,
tanuljon, vagy dolgozzon bárhol.” – interjú

Térmegeg Dániel műszaki fejlesztővel

8. oldal

9 770238 1995003

1 6 0 2 8



Egy éven belül részlegesen megújul a Petőfi Szálló



Sebők Tamás

Az önkormányzat 2014-ben pályázatot nyújtott be a Norvég Alaphoz a Szentes Szecessziós Ház kialakítására, mely az egykori Petőfi Szálló külső homlokzati, valamint részleges belső felújítására irányul. A pályázat sikeres volt, így átfogóan ismertették a terveket. A sajtótájékoztatón elhangzott, hogy a kivitelezésre 1 év áll rendelkezésre.

2014 májusában az önkormányzat „Szentes Szecessziós Ház” névvel sikeres pályázatot nyújtott be az EGT Norvég Alap 2009-2014 PA 16 jelű 'Kulturális és természeti örökség megőrzése és megújítása városi épített örökség megőrzése' című, HU07PA16 A1 2013 kódszámú

felhívásra. A pályázati forrásnak köszönhetően teljes egészében megújul a Petőfi Szálló külső homlokzata, valamint egy kulturális és közösségi teret, egy art-café-t, illetve egy kiállítóteret is kialakítanak a belsejében. A terveket bemutató sajtótájékoztatón elsőként Szirbik Imre

polgármester mondott köszöntőt. Beszédében felelevenítette a Petőfi Szálló közel 25 éves inaktív történetét, és a felújítással járó folyamatos nehézségeket, jogi bonyodalmakat. Kitért az ez idő alatt a város egyéb területein lezajló sikeres felújításokra is, végül köszönetet mondott a pályázati projekten dolgozó összes munkatársnak. A polgármester első lépésként tekint a Norvég Alap 1 millió eurós pályázatára, melynek köszönhetően az intézmény elindul a megújulás útján.

A pályázat teljes keretösszege 308 millió forint, ebből 15,4 millió forint önrészt vállalt az önkormányzat. A szakmai bemutatók előtt Wittke Krisztina főépítész elevenítette fel az intézmény létrejöttének történetét, műemlékké nyilvánítását, és kitért arra is, hogy az egy éves megvalósítási időszak után méltón visszanyeri majd azt a jellemét, mely színtere a közösségi, kulturális és polgári életnek. Az épület külsejére vonatkozó terveket Szabó János építész ismertette. 12 éve foglalkozik az épület építészeti munkáival. Az egyik leginkább szembeötlő változás a Petőfi, valamint

a Kossuth utca sarkára kerülő főbejárat lesz, ami így méginkább az épületegységet szimbolizálja. Az átalakítás során a cél az, hogy az épület eredeti arcúlatára kerüljön visszaállításra, a nyílászárókat és a homlokzat visszafogott szecessziós stílusát is beleértve. A homlokzati tervek ismertetése után a belső terek bemutatására került sor, melyekről Szentes István belsőépítész informálta a megjelenteket. Felvezetésképpen egy 100 évvel ezelőtti hangulatos képpel indította bemutatóját. Kiemelte, hogy fontos volt terveinek készítésekor, hogy megőrizze ezeket a hagyományokat, de teret adjon a mai kor jellegzetességeinek is. A főbejáraton belépve egy előteret alakítottak ki, melynek közepén egy üvegfelületbe gravírozott és megvilágított városcímer helyezkedik el. Ebből a térből nyílik a többfunkciós kávéház mintegy 450 négyzetméteres területe, mely egyaránt alkalmas koncertek és kisebb színdarabok előadására is, ezzel átellenben pedig a kiállítótermet alakítják majd ki. A bemutatott tervek kivitelezésére 1 év áll rendelkezésre.

Tudományos együttműködés és új lehetőségek

Sebők Tamás

Nemrégiben a Kínai Tudományos és Technikai Együttműködési Központ munkatársai látogattak városunkba Pekingből. Azzal a céllal érkeztek hozzánk, hogy aláírjanak egy közös együttműködést Szentes várossal, valamint a Hódmezővásárhelyen található Szegedi Tudományegyetem Mezőgazdasági Karának képviselőivel, mellyel újabb lehetőségek nyílnak meg a két ország között.

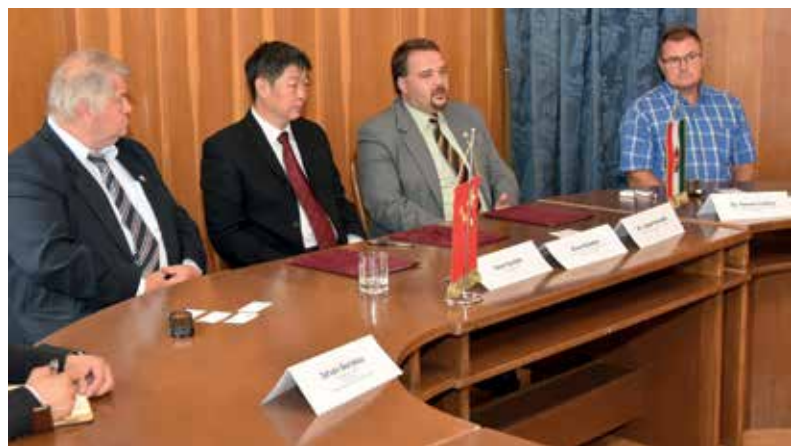
Szirbik Imre polgármester, Dr. Horváth József, a Szegedi Tudományegyetem Mezőgazdasági karának dékánja, valamint a Kínai Tudományos és Technikai Együttműködési Központ általános igazgató-helyettese, Zhou

Xiaobai írták alá a az újdonsült megállapodást. A kollaboráció nem csak az innováció-cserére, a kölcsönös és közös kutatásokra vonatkozik, hanem az iskola nyitott arra is, hogy kínai diákok érkezzenek Magyarországra, és angol nyelven folytassák nálunk tanulmányaikat. – Jelenleg egy kezdeti megállapodásról beszélünk, tehát az elkövetkezendő időszak fog választ adni arra, hogy konkrétan milyen területen zajlik majd az együttműködésünk. Elsősorban a mezőgazdasági iparra fog kiterjedni, de ebből adódóan idővel olyan más területek is helyet kaphatnak, mint az élelmiszeripar, a környezetvédelem, vagy akár a műszaki területek is – tért ki a részletekre Dr. Horváth József.

– Szentes városának a kiváló zöldségtermesztési területe

a kedvező ebből a szempontból – tért ki városunk szerepére Dr. Lantos Ferenc, helyi kutató. – A Kaliforniai Rákkutató Egyetemmel, valamint a kínai diákokkal is együttműködve a helyi zöldségek hatóanyagait használunk fel különböző gyógyszerek

előállítására. Magyarországon manapság inkább a szintetikus előállított gyógyszerek vannak előtérbe helyezve, azonban a Távol-Keleten már hosszú évek óta a növényi alapú gyógyításban hisznek – tette hozzá az egyetemi docens.



Eredményes félévet zárt a DélKerTÉSZ



Sikeresen értékelte az elmúlt félév eredményeit Ledó Ferenc, a Délalföldi Kertészek Szövetkezetének elnöke. Annak ellenére, hogy a tél – kora tavasz nem kedvezett a növényeknek a rendkívül kevés fény miatt, 20 százalékkal, mintegy 635 millió forinttal tudta növelni zöldség eladásait a szentesi cég. Ez elsősorban a januártól június 10-ig tartó magasabb eladási áraknak és a csomagolt termékek részarányának növekedésének köszönhető.

Május-júniusban már a mennyiségi eladások is meghaladták az előző évit a fontosabb növényeknél (TV paprika, hegyes erős paprika, paradicsom, kígyóborka). – Sajnos azonban mind mennyiségben, mind árbevételben gyengén teljesítettek a káposztafélék (fejes káposzta, kínai

kel). E két növényfajnak folyamatosan csökken a mennyisége, és idén a macedón túlkínálat miatt az árak is nagyon gyengék voltak, így a legtöbb káposztát, kínai kelt termelő az idén veszteséggel zárt. A múlt hónapban végérvényesen berobbant a paprikaszézon a szövetkezeté-

nél, azóta kétszáz százalékon pörög a munka – nyilatkozott az elnök úr.

Június közepén elindult a kápi szedése is a fóliából. A DélKerTÉSZ életében munkavégzés szempontjából a nyári hónapok a legnehezebbek. A raktárak roskadoznak a friss paprikaféléktől és paradicsomtól, naponta átlagosan 10-12 kamion szállít árut az áruházakba. A kül- és belpiacokra egyaránt szállított áru fele csomagolt termék.

– A szezoncsúcs megköveteli, hogy az állandó dolgozói állomány (130 fő) mellett körülbelül 100-120 főt alkalmi munkában is foglalkoztassunk – annak ellenére, hogy amit csak lehet, gépésítünk. Erősebb napokon akár 250 fő is dolgozik a telepen annak érdekében, hogy a szentesi áru időben, frissen odaérjen a vevőkhöz. Emellett a tanév befejeztével diákmunkások is segítik a TÉSZ munkáját, amely remek lehetőség a szentesi fiataloknak a tapasztalat és a zsebpénz gyűjtésére. A nyári időszakban körülbelül 40-45 diákot alkalmaz a cég. A tanulók augusztus végéig dolgoznak az üzemben (legfőképpen a csomagológépek



mellett), a túljelentkezés miatt 3 ciklusban, ciklusonként 4 héttig – mondta. Egyfajta oktató jelleggel indult el a DélKerTÉSZ-nél a diákok alkalmazása: jó lehetőség ez arra, hogy bevezesse őket a munka világába, és saját keresetre tehessenek szert a nyári munka során. A diákmunkára azon 16 évet betöltött tanulók jelentkezhetnek, akiknek valamelyik szülője állandó alkalmazásban áll a szövetkezetnél. Ezzel a lehetőséggel a szülők kedvére is teszünk, hiszen így biztosak lehetnek abban, hogy gyermekük hasznosan tölti a szünidőt, emellett pedig testközelből tapasztalhatják meg a munka és a keresetük valódi értékét. Az utóbbi évek tapasztalatai alapján nagyon szeretnek a diákok a TÉSZ-nél dolgozni, hiszen mindig jó hangulatban telik a munka, vidám, dolgozós kis színfoltjai a csomagolóüzemnek – hangsúlyozta.

(X)

Programajánló

Július 16-án, szombaton Árpádalmi Falunap és VI. Csörög Fesztivál a Károlyi kastélyban.

Programok:

Asztalitenisz verseny, fogathajtó verseny, Katona Mátyás labdarúgó emléktorna.

Szentesi Művelődési Központ

A Szentesi Nyári Szabadtéri Színházban július 19-én, kedden 20 óra 30 perctől (esőnap: július 20., szerda) Georges Feydeau: A balek (A hülyéje) – bohózatát láthatják két részben, a Fogi Színház előadásában.

Szereplők: Harsányi Gábor, Beleznyai Endre, Csengery Attila, Oszter Alexandra, Várkonyi András, Cseke Katinka, Fogarassy Bernadett, Sáfár Anikó, Szabó Máté, Jászai László, Várkonyi Andrea

Rendezte: Pozsgay Zsolt

Belépőjegyek kaphatók a Babilon Könyvesházban, valamint

a Művelődési és Ifjúsági Házban, illetve az előadás előtt a helyszínen is vásárolható.

Gyermek Könyvtár

Július 20-án, szerdán 14 órakor irodalmi szieszta rendeznek, melynek előadója: Poszler György tanár.

Kosztá József Múzeum

Július 21, csütörtökön 8.30 órától, Széchenyi és a magyar gazdaság fejlesztése-kerékpáros kirándulás a szentesi Tiszai kikötőhöz.

Csallány Gábor Kiállítóhely

Július 20-án, szerdán 19 órától Titkos nyomok a ligetben címmel családi este kerül sor Fekete Zoltán tanár vezetésével.

Szentesi Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola

Július 22-én, 19 órakor a Szent Anna Templomban Anna Napi Hangversenyt rendeznek. A programra a belépés ezúttal díjtalan.

„Én azért szeretek a Hunor Coop üzletében vásárolni, mert elégedett vásárló vagyok, úgy a kiszolgálás, mint az árak tekintetében is.”

– Oláh Dezső



HUNOR COOP – A JÓ SZOMSZÉD

A fiatalok itthontartása is cél



Hosszú évek óta folyamatos aktualitásként roppen fel a fiatalok jövőjének témája városunkban. Milyen lehetőségek vannak jövőjük, karrierjük építésének szempontjából? Április közepén a Szegedi Tu-

dományegyetem hallgatóinak szervezett programot városunk „Nyitott város, nyitott kapuk címmel”. Több hallgató is nyilatkozta a workshop során, hogy jövője szempontjából számításba jöhet Szentes városa is. De mit is tud tenni városunk a fiatalok itthontartásáért?

– Az Európai Unióhoz való csatlakozásunk óta szélesebb körű lehetőségek tárulnak bárki elé, mint azelőtt, hiszen a határok megnyílásával egy hatalmas közösséggé vált a kontinens és a kezdeti korlátozások is leépültek idővel. Ebben a versenyben egy országnak is nehéz helytállni, nemhogy egy településnek

– mutat rá a jelenlegi helyzetre Szirbik Imre polgármester. – Fontos továbbá az életszínvonalhoz szükséges jövedelem realizálása. Ehhez jelentősen hozzájárul a manapság egyre népszerűbb távmunka is. A 21. századi technológiákat kihasználva mára ez a munkamódszer is sokak számára előnyös lehet a kedvező életminőség mellett. A harmadik pedig egy érzelmi kötődés a városunkhoz, az otthonunkhoz, rokonainkhoz. Ezek a folyamatok egyre inkább beérni látszanak, és remélem, hogy egyre több fiatal képzelet el a jövőjét itthon – tette hozzá a város vezetője.

Ez esetben fontos kitérni arra is, hogy milyen lehetőségek

kel segíti az önkormányzat őket. Szirbik Imre szerint ez elsősorban a munkahelyteremtésben nyilvánul meg. Folyamatosan keresik az innovatív partnereket. Ehhez kapcsolódik a hat szervezet támogatásával megvalósított Studium Generale oktatási program, valamint számos innovatív vállalkozásfejlesztés is. Ezen felül természetesen az építési telkek, az építési lehetőségek biztosítása is fontos feladata az önkormányzatnak, majd ezt követően pedig a megfelelő munkalehetőségek és gyermeknevelés biztosításán felül az élet minden területére kiterjedő folyamatos lehetőségek biztosítása a cél.

Jól teljesítettek az egészségügyi dolgozók

Darók József

A hazai és egyetemes orvostudomány kiemelkedő alakjának, Semmelweis Ignácnak a születésnapján, július 1-jén 1992 óta a magyar egészségügyet ünnepli a szakma. Ebből az alkalmából adják át a vezetőség által megítélt elismeréseket a kiemelkedő munkát végző kollégáknak a Csongrád Megyei Dr. Bugyi István Kórházban is.

Az idei Semmelweis-napi ünnepségen közreműködő Eliza Bliss mélyhegedű művésznék is van egészségügyi kötődése: szívügye a mellrák elleni küzdelem. Az ünnepi beszédek között dr. Kegyes Mihály traumatológus emlékezett meg Semmelweis Ignác életművéről, majd dr. Kalmár Mihály főigazgató köszöntötte a kollégákat, aki a magyar labdarúgó orvos válogatott tagjaként a hazai egészségügy helyzetét párhuzamba állította a foci Eb-vel.

– Ahogy a futballistáink erőről felül teljesítettek, ugyanez elmondható a magyar egészségügyi dolgozókról is, míg viszont a játékosok hirdelten lettek keresettek a nemzetközi kluboknál, az egészségügyisek már hosszú évek óta kelendőek a külföldi piacon – részletezte.

Mi itt a kórházban megérezzük, ha valaki lebetegszik, netán szabadságra menne, csak a kollégák emberfeletti pluszmunkájával tudjuk megoldani, hogy a 24 órás műszak zökkenőmentesen lemenjen – mondta.

Az előző esztendő eredményei között említette a főigazgató, hogy intézményünkben

megközelítőleg 14 ezer aktív fekvőbeteg és 443 ezer járóbeteg látta el, illetve átlépték a 700-as határt az újszülöttek számában.

Farkas Sándor országgyűlési képviselő is a kórházi dolgozókat áldozatos munkájáért mondott köszönetet, bízva abban, az elkövetkezendő időszakban kicsit jobb sorsa lesz az egészségügynek.

A Semmelweis-napi ünnepségen főorvosi előléptetésben részesült dr. Katona Ferenc ortopédiai szakorvos, illetve adjunktusi előléptetésben dr. Kegyes Mihály, dr. Sferdian Sorin Stelian balesetsebész szakorvosok. Kiváló orvos elismerést kapott Szentpétery né Dr. Magyaros Éva szakorvos (pszichiátria). Kiváló szakdolgozó elismeréseket is átadtak Bálega Ferencné (mozgásszervi rehabilitációs osztály), Magyar Tiborné (urológia), Bubláné Tihanyi Erzsébet (vérellátó), Horváth Zsuzsanna (intenzív osztály), Varga Kiss Ágnes (szakorvosi rendelőintézet), Lázárné Rozgonyi Bernadett (röntgen) és Hegyiné Puskás Ágnes (onkológia) részére. Kiváló dolgozóként Dósa Molnár Imre betegszállító

és Farkas Ágnes (fertőző osztály) jutalmazták. Főigazgatói dicséretben részesült Márta Dorina pályázati referens, illetve Gazi Eleonóra kertész. Kiváló kollektívaként köszöntötték a központi laboratórium dolgozóit.

Betegeken és kollégákon is segít

Kiváló orvos kitüntetéssel vehetett át Szentpétery né dr. Magyaros Éva, a pszichiátria osztály szakorvosa, akit ezen felül még a 25 éves egészségügyi munkaviszonyáért is jutalmazták. A doktornő elmondta, a negyedszázados jubileum a magyarországi munkaviszonyára vonatkozik, ugyanis 1984-ben végzett Marosvásárhelyen, s '89-ben telepedett át. A gyógyítás több területén is dolgozott már, így háziorkosként és gyermekorvosként is. Némiképp meglepte, hogy kitüntették, hiszen itt csak 2013 óta praktizál, a pszichiátrián. – Mindig vonzott a lélek működése, mélysége, illetve a lélek nem jó működéséből adódó be-

tegségek – vallja a doktornő. A méltatásban szerepelt, hogy kiváló kapcsolatot ápol a betegekkel és munkatársaival is, előbbiek utókezelésére, a kollégáknak pedig a mentálhigiénés egészségére is nagy gondot fordít, igyekszik enyhíteni a nagyfokú lelki terhelést. – Úgy érzem, fentről kaptam ezt az adottságot, az empátiát, amiről gyerekként még nem tudtam, hogy így nevezik, de már akkor nagyon megbíztak bennem az osztálytársak. Még a buszállomáson is mindig hozzám jönnek oda kérdezni valamit, és persze ezt megérik a betegek is. A legjobb érzés, amikor a szemükben vagy a hozzátartozóikéban látom, hogy segítettem. – Ez számomra egy belső kiteljesedés, egy olyan út, amit még járni fogok az elkövetkezendő években, a nyugdíjazásomig. Bár nem kizárt, hogy folytatnom, hiszen ha egy hétnem dolgozom, már hiányzik – tette hozzá.



Több ingatlannal kapcsolatos kérelmet is benyújtott az elmúlt hónapokban a Kurcparti Waldorf NKft., a beterveztések szerint előbb a Zsoldos középiskola „B” épületeként ismert Tóth József utca 9. szám alatti ingatlant szerették volna bérbe venni, majd az egykori Bocskai utcai óvoda épületét. Legutóbb, június 22-én ismét a Tóth József utca 9. szám alatti ingatlan kapcsolatban került a városatyák elé egy betervezés. Megkerestük a cég vezetését, de egyelőre nem kívántak nyilatkozni azzal kapcsolatban, hogy szeptembertől akár óvodai, akár iskolai formában indul-e Waldorf oktatás városunkban.

Először februárban került napirendre a Waldorf-kérdés Szentesen. Akkor a képviselő-testület a Nonprofit Kft. óvoda és iskola alapítási szándékát elviekben támogatta. Februárban a Tóth József utca 9. szám alatti volt Közgé, illetve a Zsoldos Iskola tanterem használatát kérték. Azután felmerült, hogy az egykori Bocskai utcai óvoda épületében indítanák be a nevelő-oktató tevékenységet. A képviselő-testület azonban ezt nem támogatta. – A Klauzál utcai óvoda felújítási pályázata kapcsán az önkormányzat munkatársai a statikai

előírások szerint nem megfelelőnek ítélték meg az óvoda épületét, és szerintük egészségtelen környezetet nyújtott az odajáró gyermekek számára. Így az óvodát 2012-ben megszüntette a város – mondta el lapunknak Antal Balázs Tibor, a Városrendezési-, Fejlesztési és Idegenforgalmi Bizottság elnöke, aki hozzátette, hogy nem támogatták az elképzelést, hiszen visszásnak találták, hogy egy olyan épületet adna óvodai hasznosításra az önkormányzat, melyet korábban arra alkalmatlannak ítélték meg.

Májusban aztán a Kurcparti Waldorf NKft. ismét kérelmet nyújtott be, aminek eredményeképp a képviselő-testület hozzájárult ahhoz, hogy a Tóth József utcai ingatlant az NKft. 10 éves határozott időre bérbe vegye és óvoda, valamint általános iskola céljára használja, de a bérlőnek vállalnia kell, hogy a bérbeadó helyett az ingatlanon körülbelül 34,7 millió forint értékben felújítási munkákat végez saját költségén előre ütemeztetten. – A Kurcparti Waldorf NKft. azonban soknak találta a megállapított négyzetméterenkénti havi 500 forint + Áfa bérleti díjat, s

annak csökkentését kérte júniusban. Ezen felül a korábbi bérbe vétel helyett kezelői jogviszonyt kért az NKft., amely nem felel meg a vonatkozó törvényi előírásoknak, így az önkormányzat vagyongazdálkodási szerződést nem köthetett velük – hangsúlyozta Antal Balázs Tibor, hozzátéve, hogy a júniusi testületi ülésen Dr. Sztantics Csaba jegyző el is mondta, hogy a bérleti szerződést korábban már elfogadta a képviselő-testület, majd megjegyezte, hogy a polgármester a bérleti szerződést már alá is írta, melyet a Kurcparti Waldorf NKft. nem fogadott el.

A városatyák döntése szerint, amennyiben a Kurcparti Waldorf Nkft. 10 évre bérbe veszi általános iskola működtetésére, úgy vállalnia kell, hogy a bérbeadó helyett az ingatlanon körülbelül nettó 11 millió forint értékben felújítási munkákat végez a saját költségén az ütemezés szerint. Az első ütemben szeptember 1-ig többek között az ingatlan csapadékvíz elvezető rendszerének felújítását, a megsüllyedt sarokrész stabilizálását, a külső vakolat javítását, az udvar rendbetételét, az



épület földszintjén az épületvilágossági és az épületgépészeti, a kőművesmunkákat, a burkolásokat, a festést, a vizesblokk felújítását kellene elvégezni, valamint a berendezési tárgyakat le kell cserélni. Jövő szeptember 1-ig a főépület emeleti részét kell felújítani, 2017. szeptember 1-től pedig az ingatlan karbantartása következik. Az ingatlan éves bérleti díját a képviselő-testület ismételt nettó 500 forint, azaz 10 évre 34,7 millió forintban állapította meg. Így a Kurcparti Waldorf Nkft. dönthet arról, hogy aláírja-e a szerződést és a Tóth József utcai ingatlanban beindul-e szeptembertől a Waldorf iskola.

Hevesi-Tulipán Edit kiáll a külterületen élők mellett



Halupa Eszter

A legutóbbi képviselő-testületi munkatervben kérte Hevesi-Tulipán Edit, hogy tárgyalják meg a külterületi lakosok életkörülményeit. Az aktualitást szolgálja, hogy felmérték helyzetüket.

– Külterületi képviselőként látom, hogy nagyon aktuális ez a helyzetelemzés és sürgős megoldást sürgetek. A kiküldött kérdőív sajnos nem igazán reprezentatív, de a lakossági megkeresésekből, képviselői fogadóórán elmondottakból tisztán látszik, hogy melyek azok a területek, ahol be kell avatkozni,

forrást kell biztosítani a helyzet javításához – tette hozzá a képviselő. Továbbá, azt is elmondta, hogy a külterületen élők számára az egyik, talán a legnagyobb gondot a közlekedési nehézségek, a bejárás okozza. A munkahely, munkaidő beosztáshoz nem igazodnak a tömegközlekedési eszközök menettrendje. Ezáltal nem mindenki tud a számára megfelelő munkát vállalni. Emellett nagyon rossz a külterületi dűlőutak állapota, a lakosság, főleg esős, téli időszakban szinte teljesen el van vágva a külvilágtól. Ez egy beteg esetén, aki mentőre szorul, rontja az életkilátásait. Annak ellenére, hogy ebben az évben a közmunka keretében több mezőgazdasági út megújul, állandó karbantartást igényelnek. Nehézséget okoz továbbá, hogy az egészségügyi intézmények, gyógyszerár, orvosi rendelő csak több kilométerre, Szentesen érhető el, saját gépjárművel nem mindenki rendelkezik, marad a rossz tömegközlekedés, illetve a tanyagondnoki szolgálat, mely hetente egyszer-kétszer tud-

ja csak beszállítani a betegeket. A piaci magatartás következtében az élelmiszerüzletek is megszűntek. – Volt próbálkozásunk mozgó bolt beállításban. Mivel a választék korlátozott, ezért inkább a tanyagondnoki szolgálat vállalja azt is, hogy a lakosságot beszállítja a nagyobb üzletekhez – fűzte hozzá Hevesi-Tulipán Edit. A problémák között szerepel még az ivóvíz és az áramhiánya, több tanyán. Egyre több gyermekes család költözik ki a tanyára, bízva abban, hogy a kisebb háztáji gazdaságok beindításával biztosíthatják a megélhetésüket.

A képviselő asszony szívében viseli a külterületen élők sorsát, hiszen a tavalyi év folyamán támogatta a képviselői keretből a polgárőrség munkáját. Kérve, hogy rendszeresebben járjanak éjjel-nappal, biztosítva a tanyán élők biztonságérzetét. – Mindezek a tények alátámasztják azt az igényt, hogy igen is a költségvetésben e problémák enyhítésére el kell különíteni forrást. Nem szabad hagynunk, hogy a bel-és külterületi lako-

sok között ekkora legyen a szakadék. Ezért a határozati javaslat kiegészítve kérem, hogy 10 millió forint legyen e célra elkülönítve a 2017-es költségvetésben, illetve készüljön cselekvési terv a műszaki és szociális iroda részéről – aki kiáll a külterületen élők mellett.

A képviselő szerint megoldást jelenthet, ha az önkormányzat pályázati forrásokat keres, még akkor is, ha az aprópénznek számít. A tanya villamosítással-fejlesztéssel kapcsolatos pályázatokban mind az önkormányzat, mind a Széchenyi Programiroda tud segíteni, tanácsot adni. Mindezek a problémák enyhítése több éves feladat, bízik benne, hogy ez az előterjesztés ráébredtetette a döntéshozókat arra, hogy fokozatosan, e területekre is koncentrálna lehet szép eredményeket elérni. – Nem szabad úgy tennünk, mint ha minden rendben lenne. Ezzel az előterjesztéssel pont ez volt a célom, és ha nem is egyszerre, csak lépésről lépésre változtatunk e körülményeken, már sokat tettünk a külterületen élőkért – mondta.

Az egészségnek gyümölcs illata van



Halupa Eszter

A Szentés Egészségfejlesztési Iroda több előadást is szervez, melynek középpontjában az egészség szerepel. Az előadók között, találkozhattunk májusban, Dr. Barabás Katalin, intézetvezető egyetemi docenssel, aki már 42 éve tanít orvostanhallgatókat és „Az egészség szép, az egészség ösérték” címmel adott elő Szentesen az Ifjúsági Házban.

– Mi jellemezi a mai magyar lelkiállapotot?

– Kopp Mária és Skrabski Árpád mérték fel a magyar lelkiállapotot. Ők voltak azok a nagyszerű kutatók, magatartástudományal foglalkozók, akik hivatá-

suknak tekintették, hogy mögé nézzenek annak, hogy mi jellemzi a magyar populáció lelki állapotát. Legnagyobb veszélyként az értékvesztést, a rivalizálást és az ellenségesség érzését állapították meg. Ezek mind növelik a szív és érrendszeri megbetegedések a kockázatát.

– Az orvos beteg közötti kommunikációt milyennek látja?

– Az elmúlt 18 évben a magatartástudományi intézetben arra törekedtem, hogy az orvos beteg kommunikáció klasszikus és megfelelő legyen. Az első találkozás az orvos és a beteg között, az már nagyon sok mindent eldönt. Fontos, hogy az orvos lásson a panaszok mögé. Mindig az az első, hogy megkérdezzük a beteget, hogy miként vélekedik ő maga, a saját betegségével kapcsolatban. Hiszen a beteg, mindig a panaszával megy orvoshoz, a megfelelő diagnózishoz pedig ismerni kell a páciens hátterét, vélekedését.

– Van erre idő?

– Pont ezt akartam mondani – teszi hozzá nevetve. Erre sajnos egyáltalán nincs idő. A rendelők az egészségügy ellátó intézetek túlterheltek. A lakosság egészségműveltsége is sajnos nagyon alacsony. Nem tudják, hogy mikor kell, milyen ellátó-

intézménybe menni. Sokszor az első találkozás és az első feltáró beszélgetés alkalmával rengeteg információt meg lehet tudni a betegről, bizalom jöhet létre, mely többszörösen megtérül. Az orvos ebben az esetben úgy tud tanácsot adni, hogy azt a beteg elfogadja, és követni fogja az orvos utasításait. Így gyógyul. Viszont, ha a páciens azt érzi, hogy az orvost nem is érdekli az ő sorsa, már az negatív. A tanácsokat nem tartja be, majd visszajön, mert nem gyógyul. Egy megfelelő kommunikációval, rengeteg idő spórolható. Nagyszerű családorvosi oktató gárdám van az egyetemen, ahol színészek segítenek a helyes kommunikáció megtalálásában és megfigyeltében. Magyarországon az orvosképzésben csak Szegeden van ez a kommunikációs tréning, ahol a hallgatók igazi alapellátásba ülnek be, a betegek pedig nagyszerű színészek. A helyzeteket felvesszük és elemezzük. Ezáltal az orvos és a beteg is profitálhat.

– Ha rátérünk az érzelmi intelligenciára, melyet említett az előadásában is, ennek fejlesztését, hogy látja?

– Büszkesége lehet Magyarországnak Dr. Freund Tamás és

az agykutatók csoportja, akik gyönyörűen igazolják azt, hogy a tudás akkor lesz erőteljes és maradandó, ha érzelmileg meg van alapozva. A zene, a mese, a tánc, az irodalom mind fejlesztik az érzelmi intelligenciát már gyerekkorban. Azok a gyerekek jobban tanulnak és emlékeznek, akik magas érzelmi intelligenciával rendelkeznek. Az emberi kapcsolatok alapja is ez. Fontos, hogy komplexebben lássuk a világot. Tanítani kell például a hallgatókat is, hogy kifejezzék érzéseiket. Akkor tudunk jól foglalkozni emberekkel, ha magunkkal is tisztában vagyunk, és ki tudjuk magunkat fejteni. Készségek, érzelmek, beállítódások, melyek nem könyvekből sajátíthatók el.

– Nemrég olvastam egy könyvet, melyben a boldogság kutatók munkáiról, eredményeiről szólt. Hogyan is tudunk a boldogságból előnyt kovácsolni?

– Az értelemtelis élethez keltenek az emberi kapcsolatok, a munka, amit élvezettel végzünk, a hit abban, hogy érdemes. Ezek azok a faktorok, amelyek leginkább számítanak. Mindenképp kell, hogy higgyünk és bizzunk abban, amit csinálunk. A kisebb dolgoknak is lehet értelme, nem kell feltétlen katedrális építeni.

Műtrágya- és vegyszermentes

BIO-PARADICSOMOK

a helóta biokertből (több mint 20 féle) július 16-án, szombaton a Garaboly Gasztropiacon.

Kertlátogatás, tanácsadás, vetőmag:

Szabó Csaba 20/453-5350

Facebook: Helóta Biokert

Heti menü július 18-22.

Hétfő

A menü: Tojásos leves, Csikós tokány, tészta

B menü: Cukkini krémleves, Szecsu-áni csirkefalatok, párolt rizs

Kedd

A menü: Sárgaborsó leves füstölt ízekkel, Brassói aprópecsenye, sült burgonya

B menü: Csirkeaguleves, Bolognai spagetti

Szerda

A menü: Húsleves házi tésztaival, Lecsós sertészelet, tészta

B menü: Sajtos fokhagymakrém leves, Rántott csirkemell petrezselymes burgonya



Csütörtök

A menü: Lebbencsleves, Sajtimádó töltött karaj, hagymás tört burgonya

B menü: Karfiol leves, Csirkepörkölt, nokedli

Péntek

A menü: Scsi leves, Sertéspörkölt, pirított tarhonya

B menü: Csirkegulyás, Rántott zöldségek, rizibizi

Szentés, Petőfi u. 7/a
info@galeriakavehaz.hu
www.galeriakavehaz.hu

Moziműsor

SZENTESI
Örök Lejos
MOZI
ANNO 1912

Péntek (július 15.)

10:45 3D Jégkorszak - A nagy bummm

12:30 3D Szenilla nyomában

14:30 Jégkorszak - A nagy bummm

16:30 3D Jégkorszak - A nagy bummm

18:30 3D Jégkorszak - A nagy bummm

20:30 Terminátor - A halálosztó

22:30 Démonok között 2

Szombat (július 16.)

12:30 3D Szenilla nyomában

14:30 Jégkorszak - A nagy bummm

16:30 3D Jégkorszak - A nagy bummm

18:30 3D Jégkorszak - A nagy bummm

20:30 Mike és Dave esküvőhöz csajt keres

22:15 Démonok között 2

Vasárnap (július 17.)

12:30 3D Szenilla nyomában

14:30 Jégkorszak - A nagy bummm

16:30 3D Jégkorszak - A nagy bummm

18:30 3D Jégkorszak - A nagy bummm

20:30 Mike és Dave esküvőhöz csajt keres

Hétfő (július 18.)

14:30 3D Jégkorszak - A nagy bummm

16:30 Jégkorszak - A nagy bummm

18:30 3D Jégkorszak - A nagy bummm

20:30 Mike és Dave esküvőhöz csajt keres

Kedd (július 19.)

14:30 Jégkorszak - A nagy bummm

16:30 3D Jégkorszak - A nagy bummm

18:30 3D Jégkorszak - A nagy bummm

20:30 Terminátor - A halálosztó

Szerda (július 20.)

14:30 3D Jégkorszak - A nagy bummm

16:30 Jégkorszak - A nagy bummm

18:30 3D Jégkorszak - A nagy bummm

20:30 3D Star Trek: Mindenén túl

Csütörtök (július 21.)

14:00 3D Jégkorszak - A nagy bummm

16:00 3D Jégkorszak - A nagy bummm

18:00 3D Star Trek: Mindenén túl

20:30 3D Star Trek: Mindenén túl

Péntek (július 22.)

14:00 3D Jégkorszak - A nagy bummm

16:00 3D Jégkorszak - A nagy bummm

18:00 3D Star Trek: Mindenén túl

20:30 3D Star Trek: Mindenén túl

Egy léppel közelebb álomútjához olvasónk

Rozgonyi Ádám

Öt héten keresztül lehetett gyűjteniük a sorszámozott pálmafás kuponokat olvasóinknak a Szentesi Életből, hogy azokat szerkesztőségünknek beküldve, részt vegyenek nyereménysorsolásunkon. A Discos Tours Utazási Iroda 30 ezer forint értékű utazási utalványá kedden gazdára talált, a szerencse Balázs Csabának kedvezett.

Ünnepélyes sorsolással zárult kedden Discos Tours-szal közös nyereményjátékunk, az utazási irodában a kis Fecó volt segítségünk, aki kihúzta a szerencsés borítékot. Amikor *Benkő István* ügyvezető igazgató kezébe vette, *Halupa Eszter* felelős szerkesztővel együtt meglepődött, hogy a boríték mindkét oldalát az újság címdoldalának fejléce díszíti, a levél belsejében pedig egymás mögött sorakozik gondos sorrendben az 5 kupon. A sorsolás izgalmas pillanatait *Vidovics Ferenc* fényképezőgépe rögzítette. A felvételt frissen közzétettük, amelyet mindössze pár óra alatt, több mint 2 ezren néztek meg.

A beküldők közül – akik között derekegyházi és kecskeméti is

volt – a szerencse a szentesi Balázs Csabának kedvezett, aki lelkes olvasója hetilapunknak. Az aktuális számot mindig édesanyjától kapja kölcsönbe, aki már 6 éve előfizetőnk. Az újságot a szomszédok is szívesen olvassák – meséli Csaba –, hiszen értékes szentesi hírekkel szolgál a helyieknek. Elmondta, hogy öt héten keresztül először az aktuális kupont kereste meg és vágta ki a lapból, amellyel, hogy megfejtette a keresztretjvényt, amelyek megfejtését rendszeresen beküldi, egy alkalommal könyvet is nyert már így. A nyereményjátékunk nagyon megrökölt, mert, ahogy fogalmazott, aki nagy utazó, hamar észreveszi az ilyen lehetőségeket, és ráharap az olcsó repülőjegyek árakra is. Arról, hogy ő nyerte az utalványt egy Ausztriában élő hölgy barátja is értesítette, aki rögtön elküldte a sorsolási videó elérhetőségét. – Hamarabb szembe-sültem az örömhírral, de ez nagyon tetszett számomra – tette hozzá. A boldog nyertes azt is elmondta, úgy gondolta, hogy a játékokra megéri rászanni az időt és az energiát, hiszen csábító a nyeremény. – A Facebookon ke-

restem meg a Szentesi Élet logókat, amit a borítékra nyomtatam – mesélte. Csaba elégedett olvasónk, tetszik neki, hogy a színes fotókon gyakran fedez fel ismerősöket. Szereti nyomon követni a szentesi történések, és jó koncepciónak tartja, hogy a címlap a Szentesi Hősöké. Úgy véli, meg kell lennie a befektetett munka és energia gyümölcseknek; azzal, hogy valaki teljesítménye, embersége szerint címlapon szerepel, még inkább erőt ad társainak, és egyben megerősítést kap. Csaba rutinos utazó, a kedvezményes lehetőségeket kihasználva jutott el több ízben, kis társasággal olyan szemet gyönyörködtető helyekre, mint Rodosz, Korfu, Málta, Portugália vagy a Kanári-szigetek. – Felkészülünk, hogy az adott városban, országokban mik a látványosságok, és miután megtekintettük, kipipáljuk azokat. Úgy osztjuk be az időt, hogy ne kelljen rohanni, de a leglátványosabb helyeket is meglátogassuk – mesélte Csaba, akinek az összeszokott csapatában mindig van olyan, aki jó angol nyelvtudással rendelkezik. Megosztotta lapunkkal azt is, hogy a helyi italt és ételt



minden országban megkóstolja, amelyek a kultúra részeit képezik. Emellett mindig feladja az adott ország lottóját, illetve minden alkalommal hűtőmágnest és egy doboz helyi cigarettát is beszeres. Arra a kérdésre, hogy pontosan milyen utazáson használja fel az utalványt, még nem tudott egyértelmű választ adni, de jövő hónapban Lengyelországba kirándul. Tervei közt szerepel Zakynthos is, mint úti cél, de egyszer Thaiföldre is el szeretne jutni.

Képviselő-testület: Fontos kérdések napirenden

Rendkívüli ülést tart a képviselő-testület július 22-én, pénteken 13 órától. A tanácskozáson személyi kérdések és pályázatok is napirenden lesznek, de szó lesz az '56-os megemlékezésről is.

A rendkívüli ülésen kiderül, hogy ki veheti át először a nemrég alapított „Dr. Csergő Károly emlékéért díjat”, illetve ki lesz a Szentesi Központi Óvoda vezetője. Lapunk információja szerint többen is pályázatot nyújtottak be a magasabb vezetői pozícióra. Hatályon kívül helyezik

a kéményseprő-ipari közszolgáltatásról szóló rendeletet, tekintettel arra, hogy az önkormányzattól a katasztrófavédelemhez került át ez a feladatvégzés.

A városatyák elé kerül a Szentesi Üdülőközpont Nonprofit Kft. zónamódosítására és a bérletek körének kibővítésére irányuló előterjesztés is. Úgy tudjuk, hogy a Fidesz-frakció kezdeményezésére az 1-es zónában változatlan áron több szolgáltatást lehetne igénybe venni a jövőben.

Ismételten lesz napirendi pont az 1956-os forradalommal kap-

csolatosan is. Mint ismeretes, a forradalom 60. évfordulóján a Fidesz-KDNP kezdeményezésére pályázati forrás és önerő felhasználásával emlékművet emelnek Szentesen. Egy másik pályázat segítségével pedig méltó megemlékezésre kerül sor városunkban idén októberben.

Terítéken lesznek a Magyarország Kormánya által kiírt Nemzeti Szabadidős-Egészség Sportpark Programban való részvételnek a részletei is, hiszen a 100 százalékos támogatási intenzitású pályázatban több kép-

viselő szerint nemcsak a város központjában lévő sportlétesítmények megújulását, hanem újabbak létrehozását is előtérbe kell helyezni, főként Szentés peremterületein.

A képviselő-testület elé terjesztik a Szentesi Nagytemplomi Református Egyházközség tulajdonjogi átruházási kérelmét is, mely tudomásunk szerint azért aktuális, mert az egyházközség pályázatot kíván benyújtani egy ingatlan felújítására, amelyet nevelési-oktatási céllal működtetnének a jövőben.

KORREPETÁLÁST vállalok biológiai és kémiai. Tel.: 70/371-7440.

A Szívügy Klub szervezésében két kirándulásra várunk jelentkezőket. Szeptember 6-án 3 nap Tengelicre, október 1-jén 8 nap a Garda-tóhoz. Érdeklődni telefonon: 20/564-4589 és 20/205-5318 számon.

SZENTESEN Rákóczi F. utcában régi építésű családi ház eladó. Érdek-

HIRDESSZEN INGYEN

lődni: 06-30/362-8632.

KITŰNŐ állapotú 4 személyes sátor, 4 személyes összecsukható kempingasztal 4 db székekkel eladó. Telefon: 30/710-4131.

KEREKESZÉK megkímélt álla-

potban eladó. Telefon: 63/315-211.

ELADÓ: Kronológia I-II. 1870-2006-ig, Magyar Nagylexikon Kiadó. The Times: Atlasz régészet, Atlasz felfedezések, Bíró Jenő festmény. Telefon: 63/314-894.

SZENTESEN, a Jókai utca végén, régi építésű, felújítandó ház eladó. Telefon: 30/847-5878.

LADA 1300 gépkocsi üzemszerű állapotban eladó. Telefon: 70/118-8115.

KEMPING kerékpár eladó. Telefon: 70/610-6722.

HASZNÁLT VELOX elektromos kerékpár eladó. Telefon: 30/852-4570.

SZENTESI HŐSÖK

Az elvárások felett teljesít



Sebők Tamás

Már egészen fiatal kora óta érdeklődik a műszaki szakma iránt és kétség sem fért hozzá, hogy e világ köré építi fel karrierjét. Térmege Dániel pályája helyi tanulmányai elvégzése után indult be igazán. A folyamatosan fejlődő technológiai világ iránti érdeklődése azonban nem hagyott alább, sőt. Egyedül fejlesztett ki egy elsősorban versenyautókba ideális elektronikus kormány szervót. Dani visszafogottan, szerényen mesél tapasztalatairól, tanulmányairól. Céltudatos emberként határozott döntései vannak az életben és kemény munkával érte el sikereit, melyekről most lapunknak is mesél.

– *Hogyan indult el a műszaki pályád?*

– Már általános iskolában sem érdekelt túlságosan azok a dolgok, ami az osztályközösségemet. A modellvasutak, a trafótekerceselés, gépjármű-, motor- és kerékpárszerelés iránt érdeklődtem. A karrierem a Zsoldos Ferenc Középiskolában indult, ahol gépészet szakmát tanultam. Az érettségit követően nem igazán tudtam, merre is kellene lépni, szerkezetlakatos szakon folytattam tovább a tanulmányaimat, és az volt a célom, hogy egy kiváló gyakorlati helyre jussak be. Egyik tanárom közbenjárásával sike-

rült kijutnom a TEJSZOLG-Szentes Kft.-hez. Belecsöppentem a nagybetűs életbe. Felajánlották például, hogy készítek egy kipufogórendszert, és éltem is a lehetőséggel. Teljesen magával ragadott a dolog, beleszöppentem egy világba, ami rendkívül jó készségeket alapozott meg számomra. A szakmai tudásom további kiterjesztésének érdekében fontos volt, hogy elméleti alapokat is megtanuljak, így a szegedi Déri Miksa Szakképző Iskolában tanultam tovább.

– *Hogyan jutottál el oda, hogy kifejlessz egy ilyen különleges kormány szervót?*

A Rádiókabaré kiemelkedő teljesítményt nyújtó alkotóit és előadóit elismerő díjat, Karinthy-gyűrűt vehetett át Szőke András szentesi születésű színész. Az 1975-ben alapított Karinthy-gyűrű 10-12 gramm aranyból készül, az 1975 óta minden évben átadott elismerés korábbi díjazottjai között volt mások mellett Hofi Géza, Moldova György, Farkasházy Tivadar, Fábry Sándor, Kern András, Bajor Imre, Nádas György, Maksa Zoltán és Varga Ferenc József.

– Az elmúlt 30-35 évben Szőke András nélkül rengeteg fontos film nem készülhetett volna

el, és nemcsak a stand-upot teremtette meg Magyarországon, hanem a létével is bizonyos humoros életformát alkot – méltatta a díjazottat alkotótársa, Badár Sándor, aki három évvel ezelőtt kapott Karinthy-gyűrűt. Badár a díjátadón megjegyezte, hogy életük összefonódott Szőke Andrással, együtt indultak a szentesi Horváth Mihály Gimnáziumból.

Szőke András hangsúlyozta, hogy kollégáival mindig egy bizonyos réteget próbált elemezni, a kisemberek, a vidéki em-

– Az egésznek a gyökerei viszonyulnak egy 2009-es kecskeméti autós szlalom-versenyhez. Kis, szűk pályákon kell manőverezni a versenyzőknek. Láttam, ahogy ezek az autók sorra vernek meg sokkal erősebb és drágább gépeket. Nagyon érdekelt a dolog, és utánajártam, hogy hogyan is működik ez a dolog. Néhány autóban már volt ilyen jellegű szervó. Rengeteg – főleg japán autóból – kiserelt és átalakított verziója volt. Azért is alakított ezeket az alkatrészeket, mert így a tapadós versenygumik ellenére könnyen kormányozhatók az autók. Az esztétikára azonban nem fektettek nagy hangsúlyt. Meggyőződésem volt, hogy saját Trabantomba meg tudom csinálni sokkal szebben ezt az alkatrészt. Célom volt, hogy olyan legyen, mintha gyár készítette volna. Közel egy éves tervező munka előzte meg az első beépítést.

– *Mik voltak az első tapasztalataid?*

– Nem volt tökéletes. A szerzőkésés jelensége sokáig megvolt. A versenyautónak az a célja, hogy ami a gyári autóban nem tud tökéletesen funkcionálni, az itt a lehető legprecízebb legyen. Később több autó alkatrészét is felhasználtam, próbáltam más-más járgányokba is beszerezni ezt a saját konzolommal kiegészített alkatrészt, de így is több mint egy év kellett mire kifogástalanul használható lett. Kompakt alkatrésznek számít, bár nem lesz könnyebb az autó tőle.

– *Sokan a kezdeti nehézségek hatására feladják terveiket. Te ki-*

tartottál, bíztál magadban.

– Pedig másfél évvel ezelőtt még én is úgy gondoltam, hogy abbahagyom az egészet örökre. Az emberek elképzelnék egy képet rólam, de ez általában hamis. Egyedül jártam utána a dolgoknak, egyedül fejlesztettem, és minden lehetőséget megragadtam. A kezdeti sikertelenségek után is kitartottam, mert ilyen a felfogásom. Mindig is ilyen voltam. Azt gondolom, hogy nem szabad hagyni, hogy befolyásoljanak minket. Mindig az egyénen múlik saját sikere, tanuljon, vagy dolgozzon bárhol.

– *Említetted, hogy végül sikeres lett a szervód. Miben nyilvánult ez meg?*

– Kezdetben ingyenes hirdetésekkel adtam fel versenyautós szakportálokon. Ekkor körülbelül évi 10 darab talált gazdára. Mára ez a szám kevesebb, mivel folyamatosan célom a fejlesztés is és ez időigényes munka. Itt azt is fontos kiemelni, hogy a munkateljesítményem nem elég gyors. Mindig is alapos voltam és nem szeretek elsiklani a dolgok felett. Az a célom hogy a legtöbbször elvárás felett teljesítsék.

– *Jelenleg Németországban dolgozol. Mi a célod?*

– Jelenlegi munkám nem igazán vág ebbe a világba. Németország azonban az európai ipar egyik fellegrája és ide szeretném áthelyezni gyártói tevékenységemet. Sokan megkerestek itthon is, hogy társulnának velem, de én azt gondolom, hogy egy lovat nem lehet ketten megülni. Egyedül tudok csak minőségi munkát végezni.

Karinthy-gyűrűt vehetett át



berek történetei érdeklik. Mint mondta, nagyon örült annak, hogy többen is megkapták a Karinthy-gyűrűt az elmúlt években azok közül, akik számára fontosak, illetve a szórakoztató vagy mesélő rendszerben hozzá hasonlóan jelen vannak.

Szőke András rendezőként és/vagy színészként szerepelt például a Roncsfilmben (1992), a Gengszterfilmben (1997), a Csudafilmben (2005), a Hasutasokban (2007), a Bakermannban (2007) és a Papírkutyákban (2008).

Palicska Irén

Kérdésként is megfogalmazhatnám ezt a mondatot. Mi a nyaralás a babának, vagy a családnak? Kiszakadni a megszokott környezetből, a napi rutinból, új benyomásokat, élményeket szerezni. A napi rutin azonban a kisgyerek számára a legfontosabb. A megszokott környezet, az ismert emberek: anya, apa, nagyszülők, testvérek jelenléte. Kell-e nyaralni a babának, vagy csak nekünk felnőtteknek van erre szükségünk? Ezek a kérdések járnak a fejekben napok óta, és persze válaszokat nem tudok rá adni, mert nem vagyok babapszichológus. Csak ismerem magam, a férjem és a gyerekeket. Talán őt még a legkevésbé, hiszen csak 10 hónapja vagyunk együtt.

Én is jó előre megterveztem a nyarunkat. Egy kis Körös-part, pár nap Nagyvázsonyban a barátoknál, és Gergő 1 éves születésnapján, szeptemberben egy last minute tengerpart! Ez utóbbiról azt hiszem, teljesen lemondok, mert félek, pontosabban tartok az úttól. A fiam ugyanis már egyre kevésbé viseli jól a félórás utazásokat is a nagyszülőkhöz, hiszen most van a legintenzívebb moz-

Baba a fedélzeten

Nyaral a baba

gásfejlődési szakaszban (7-18 hónapos kor között). Eddig nyugodt volt, néha elaludt, de mostanában egyre virgoncabb, a játékokat, amiket a kezébe adok, ledobálja a földre, a meseolvasás se köti le. A hétvégi kiruccanások után rendszeresen belázasodik, vagy lebetegszik. Nem tudom, hogy én vagyok alkalmatlan a szülői szerepre, vagy egyszerűen a pár napos kirándulás is megterheli a kis szervezetét. Hiszen még mindig kétszer alszik napközben, délelőtt és délután is egy-másfél óra pihenésre van szüksége. Egy-egy utazás alkalmával pedig felborul a napirendje. Ezek után hosszabb autóútra, netán repülőútra még nem vállalkoznék vele. Tudom, hogy vannak babák, akik már egy éves koruk-



ra körbeutazzák a Földet vonattal, repülővel, hidroplánnal, és nagyon jól mutatnak a nyaralós képek a Facebook-on.

Vagy csak én parázok. Ildivel, a fél éves Vicus anyukájával beszélgettünk a minap. Ildi nem mellesleg Gergő másod unka-testvére. Rokonokra is leltünk Szentesen, mindez május elején derült ki. Szóval Ildivel beszél-

gettünk arról, milyen jó a húszas anyukáknak, ők ugyanis még nem izgatják magukat semmin, nekivágnak babával és autóval egy horvátországi nyaralásnak is. Bezzeg ő, mint harmincas, én, meg mint negyvenes anyuka túlaggódjuk a dolgokat, és esetleg megkockáztatunk egy rövid belföldi kiruccanást. Szerintem ez nem korhoz köthető. Ha valaki aggódó, akkor olyan anyuka lesz húszas és harmincas éveiben is. Ha pedig laza, akkor laza negyvenes anyuka lesz. Eddig laza maminak gondoltam magam, de ez az elméletem is megdőlt. Megkérdeztem az ismerősöket is, mit gondolnak a baba nyaralásáról, ők mikor indultak el hosszabb útra? Eszter barátnómék Erdélybe mentek autóval az akkor fél éves Csanival, aki végig aludta az utat. Rita barátnóm viszont nem vitte hosszabb nyaralásra Mátét 3-4 éves koráig. Nagy világgjáró ismerősök is csak a Balatonig merészkednek le a fél éves kislányukkal.

Szóval jól át kell gondolni, felkészülni, hogy valóban felhőtlen nyaralás legyen az az egy hét. Szándékosan nem írtam pihenést, hiszen kinek van ideje pihenni egy örökmozgó 10 hónapos mellett? Ugye, anyukák?

Sebők Tamás

Július beköszöntével véget ér a fiatalok számára a tanév, belevethetik magukat a nyári szünetbe, a pihenésbe. Kedvelt helyszíneik között tartják számon a zenei fesztiválokat. Magyarország nem szűkölködik könnyűzenei eseményekből, de mit is kell tudnunk az ilyen rendezvényekről? Arról városunk egyik legnagyobb szakijával, Arató Mátéval, Matyival beszélgettünk.



Már több mint 30 éve jár fesztiválokra és – ahogy mondja – különbséget kell tenni a rendszerváltozást megelőző, valamint a jelen kor fesztiváljai között. Az első ilyen rendezvénye nagyon emlékezetes volt.

– Az 1984-ben Pusztavacson megrendezett Béke Fesztivál volt az első, amin részt vettem, és emlékszem, hogy összetűzésbe keveredett a közönség a helyi rendvédelmi erőkkel a P. Mobil koncert előtt. Ez volt az első fesztiválom és az eddigi legnagyobb élményem, 21 éves voltam. Akkoriban az ilyen szintű korlátozások rendszeresek voltak, és nem tettek jót a rendezvényeknek. Nem is volt ennyi fesztivál, mint manapság. A Szegedi Ifjúsági Napok volt nagyon népszerű – mesélt a kezdeti korszakról.

Fesztivál-kultusz

A fesztiválok népszerűsége a '90-es években ugrott meg igazán. Ekkoriban több zenei szakember összefogásából rendeztek könnyűzenei eseményeket. 1992-ben Gerendai Károly és Müller Péter Sziámi megkeresték Matyit egy 'Sziámi Táborral' kapcsolatban, amelynek reklámozásában kérték a segítségét. Ez lett az első Szigetfesztivál, ami mára a világ egyik legnevesebb könnyűzenei rendezvénye lett. – Akkor még csak két színpad volt, csak magyar fellépőkkel. Amire a szervezők nem gondoltak, hogy az első alkalommal hatalmas tömeg vesz részt a fesztiválon. Nem tudtunk elmenni WC-re, nem tudtunk enni, vagy lezuhanyozni. Hamar ott is hagytuk. A második alkalommal már gondoltak erre és hatalmas rendezvényt szerveztek – tette hozzá. Ekkoriban lépett be az országos körforgásba a Hegyalja Fesztivál, a VOLT Fesztivál, a WAN2, vagy a Wanted fesztivál is.

Matyi elmondása szerint manapság hatalmas profizmusal úzik a szervezészt. Fiatalemberrel kapcsolati hálójával és kimagasló marketing ismeretekkel rendelkeznek. – Fontos, hogy a sztereotípiákkal ellentétben ezek a fesztiválok nagyon biztonságosak. Emlékszem a lányomat, Sárát már 3-4 éves korában elvittük a Szigetre, azóta is jár fesztiválozni és csak addig vagyok feszült, amíg meg nem érkezik a helyszínre. Én 20 éve járok fesztiválokra. Soha nem láttunk komolyabb összetűzéseket. Nagyon figyelnek a biztonságra és az elsősegélynyújtás is hihetetlenül precíz és profin megszervezett.

Manapság már csak a Sziget Fesztivált látogatja, de mindig jó kedvvel és örömmel tekint vissza az elmúlt 30 év eseményeire és bátran ajánlja a fiataloknak, hogy próbálják ki, mert felejthetetlen élményt nyújtanak.

Trendi

Csepeli Dóra

Az idei év trendjeiről már sok cikket olvashattatok. Most is aktuális téma következik: a legmenőbb strandkiegészítő. Természetesen az újdonságokon van a fókusz, de számos – minden évben jól kihasználható – alapdarab is belekerült a válogatásba.

Kimonó

Egy könnyed, stílusos kimonó minden fürdőruha-szettet feldob: különlegessé varázsolja megjelenésünket, ugyanakkor takarja a kevésbé előnyös



testrészeket. A vízparti nyaralások alapdarabja, ráadásul nemcsak a strandon, de hétköznapi megjelenésünk részeként, egy farmerrel és basic toppal is bármikor bevethetjük. Idén az üzletek állványai szinte roskadoznak a különböző mintájú és fazonú kimonóktól. Érdemes beszerezni egyet!

Csipke-csodák

A csipkés ruhadarabok az aktuális trendörületektől függetlenül minden nyáron hódítanak, így nyaralásunk idején is kötelező darabnak számítanak. Egy sejtelenesen áttetsző, csipkés vagy



éppen horgolt nyári ruha, felső, kimonó, esetleg egy csipkebetéttel díszített rövidnadrág egy-egy trendi és nőies.

Kalapok

A szupernőies kalapok szintén esszenciális kiegészítői nyári kikapcsolódásunknak: tökéletesek vízparti olvasáshoz és sütkezéshez, de a hétköznapiakon is jó szolgálatot tesznek, remekül feldobják ugyanis a legegyszerűbb nyári összeállításokat. Az idei nyár nagy slágere az óriási méret – hatalmas szalmakalapok hódítanak klasszikus bézs, fekete, fehér és púder színekben is. A tökéletes kalap kiválasztásához érdemes rengeteg fazont felpróbálni, és az arcformánkhoz, haj-



és szemszínünkhöz, valamint bőrünk árnyalatához leginkább passzoló darabot megvenni. Ha pedig kicsit idegenkedtek a kalapmániától, egy szép hajdísz vagy fejkendő is szuper nyári kiegészítő lehet!

Stílusos törölközők és lepedők

Egy nagyobb törölközőre vagy strandlepedőre egész biztosan szükségünk lesz nyári kalandzásunk során. Ha pedig valami igazán menőre vágyunk, érdemes egy különlegesebb mintájú és formájú darabot választanunk. Idén nyáron kifejezetten



trendinek számítanak a kör alakú strandlepedők, főleg ha extravagáns minták, például geometriai formák vagy azték print díszíti őket.

Trendi napszemüvegek

Napszemüvegek terén még mindig hódítanak a tükrös darabok, legfőképp színes lencsés verzióban. Emellett továbbra is divatosnak számítanak az élénk színű, valamint állat-, vagy trópusi mintás keretek. Azonban fontos ügyelni a megfelelő



szemüveg kiválasztására: mindenképpen jó minőségű, a szemet maximálisan védő napszemüveget érdemes viselnünk, egy rosszul megválasztott divatszemüveg ugyanis – legyen bármilyen gyönyörű – sok kárt tud okozni.

Menő úszógumi

Az idei nyár egyik legnagyobb örülete a kreatív úszógumi: flamingóktól a hattyúkon át a pizza szeletes verzióig rengeteg jópofa darabot találni az üzletekben. A régi, unalmas, téglalap alakú matracok kora lejárt, idén ezeken az aranyos felfújható gumicsodákon dívik a víz tetején ringatózni.



Kovács Eszter: Let's kifli

A **Let's kifli** című könyv az **Athenaeum Kiadó Magyarok külföldön sorozatának első darabja. A kötet főhőse egy fiatal lány, aki Londonban illetve vonzaskörzetében tölti mindennapjait. Mesél a munkáról, a megélhetésről, a honvágyról, a beilleszkedés nehézségeiről és természetesen a szerelemről.**

A könyv könnyed hangvételű, a maga természetes egyszerűségével mutatja be a „lány” életét. A narráció kicsit furcsa, hiszen nem E/1-ben, hanem E/3-ban, a lányként beszél önmagáról az író, nevet nem kapunk hozzá, illetve a többi szereplőnek sem igen vannak neveik. Egy-kettőnek akad, de többségében foglalkozás alapján ismerhetjük meg barátait, ismerőseit. És persze a „lány”-nyal is hasonlók történnek, mint, amit már sokan megismerhettek, akik hosszabb-rövidebb ideig külföldön éltek, tanultak vagy dolgoztak: furcsa szokások, érthetetlen logikájú közlekedési rendszerek, sajtóságos, a tankönyvekben nem található szóhasználatok, meglepő ízvilágú helyi ételek, a miénktől eltérő teljesen más világlátás, időjárás, erkölcsi megközelítés,

megrökönyödést okozó hagyományok, furcsa divat...

És ami egy történetből sem maradhat ki: a szerelem. Olvashatunk egy brit fiúról, aki esténként hozzábújva félig magyarul, félig angolul azt suttogja a fülébe: Let's kifli!

A Let's kifli! egyszerre vicces, egyszerre tanulságos, egyszerre szomorú és egyszerre kedves, megható, bájos, izgalmas, szeretnivaló. Az író története egyszerre szól a barátságról, a nagy távolságú kapcsolatokról, a szerelemről, a honvágyról, és a sztereotípiákról.



Szentes arculata régen és ma 9.

Kenyérsütés a díszes huszártorony alatt

Labádi Lajos

Zsoldos Ferenc mérnök kezdeményezésére 1910-ben megalakult Szentesen az első részvénytársasági alapon nyugvó iparvállalat: az Első Szentesi Kenyérgyár Rt. Alapítói Zsoldos Ferenc, Bugyi Antal és Farkas Mihály voltak. Az építendő korszerű gyártelep részére telket vásároltak a báró Harruckern utca (ma Ady Endre u.) és a Bartha János utca (ma Arany János u.) sarkán. A tervek elkészítésére Bohn Alajos építész, a városháza tervezőjét kérték fel, aki 1910 augusztusában bemutatta azokat. A városi tanács által kiadott építési engedély az alábbiakat tartalmazta: „Engedélyt ad a városi tanács az Első Szentesi Kenyérgyárnak arra, hogy a báró Harruckern utca 16. számú telkén az építkezési bizottság által kijelölt építési vonalon: a Harruckern utcai rész teljes beépítésével 24,70 méter hosszú, a Pólya utcai részen 11,70 méter széles, a Bartha János utcai vonalon 10,70 méter széles, Bohn Alajos építész által készített terv szerint egy sütő-



házat, motor helyiséget, irodát, egy szobát, egy kenyérraktárt, vetőházat és fürdőt, – a vetőház

és fürdő előtt félkör alakban elhelyezett 6 sütőkemencét tartalmazó, teljesen téglafalaz-

tú és cseréptetejű gyárépületet építhessen.” A szakipari munkákra befutott árajánlatokat szeptember 17-én értékelték, amelynek eredményeként a kőműves és cserépfedő munkákat a Szabó Testvérek, az ácsmunkát Budai János, az asztalos munkát ifj. Szathmáry Pál, a vasmunkákat Horváth István, a lakatos munkákat Vass Béla nyerték el; valamennyien helybeli mesterek. A művezetői teendőket Bohn Alajos látta el. A munkálatok intenzitását jelzi, hogy 1911. május elején beindult a próbaüzem, s május 20-án a kenyérgyár hivatalosan is megkezdte működését. A saroktikkával és huszártoronyral díszített neoromantikus stílusú épület a város egyik látványosságává vált. Tágas, korszerűen felszerelt munkacsarnokának mennyezetét napsugaras freskó ékesítette. A kenyérgyár épülete az elmúlt évtizedekben számos átalakításon esett át, s bár sokat veszített díszességéből, valamennyire mégis megőrizte eredeti hangulatát. Az utóbbi években a nagy múltú üzemben megszűnt a kenyérgyártás.

160 szalmabálát loptak el a szentesi határból

Hering Viktor

Az elmúlt időszakhoz képest megnövekedett az öltözőszekrényekből történt lopások száma az egyik szentesi vállalatnál. Legutóbb, július 1-én cipőt, pénztárcát és készpénzt vitt el a tolvaj az egyik ott dolgozó munkatárs szekrényéből.

Szalonnasütést tartottak az egyik ház udvarában a hónap első napján, amikor az egyik vendég úgy gondolta, hogy átmegy a szomszédba, és onnan szerzőgépeket szerez magának. A gépeket átpakolta az udvarba, ám reggel már nem tudta elvinni onnan, mert lebukott, így a gépek is visszakerültek a tulajdonosukhoz.

Három kerékpár is eltűnt a július 3-ról negyedikére virradó éjszaka Szentes belvárosából. Két



kerékpárt, egy 40 és egy 35 ezer forint értékű bringát a Kossuth utcáról, egy kétkerekűt pedig a József Attila utcáról vitt magával a tolvaj.

160 darab szalmabálát vittek magukkal a tolvajok a 45-ös főút melletti, 20 hektáros mezőgazdasági területéről. A nem kis munkával és gépekkel járó lopás 800 ezer forintos kárt okozott a tulajdonosnak.

A Magyar nemzeti Vagyonkezelő Zrt. tett feljelentést a Szentesi Rendőrkapitányságon ismeretlen tettes ellen, aki két esetben korábban elhunytak bankszámlájáról vett le 59, illetve 62 ezer forintot. Az ügyben a nyomozás folyamatban van.

Egy férfi italozott barátjával július 8-án az egyik helyi ivóban, amikor észrevette, hogy eltűnt az övtáskájából 80 ezer forintja. A nyomozás során kiderült, hogy ivócimborája vette el a pénzt, ami később hiánytalanul elő is került, és vissza is juttatták a pénzt a gaz-

dájához. A történet ott vesz igazi fordulatot, hogy másnap ugyan ez a férfi ugyan ezzel a "barátjával" kezdett iszogatni egy másik szórakozóhelyen, és a "barátja" ismét megpróbálta meglopni, ezúttal az övtáskát vitte el, benne kulcsokkal és 25 ezer forinttal. A

rendőrség a tolvaj ellen elindította a vizsgálatot.

Bántalmaztak egy mentőápolót a Kossuth téren, július 10-én, a hajnali órákban. A gyanúsított orvosi segítségnyújtás közben bántalmazta ápolót. Az eset pontos körülményeit még vizsgálják.

Központi konyha

Menü július 17-22.

Hétfő – Csontleves gríznedivel
A menü: Hentes tokány, tészta köret
B menü: Rántott hal, burgonyapüré, tartármártás

Kedd – Spárgakrémes
A menü: Sült pulykacomb, törtburgonya

B menü: Csirkemell rostos, sajtmártás, zöldséges rizs

Szerda – Lebbencsleves
A menü: Tökfőzelék, vagdalt
B menü: Gyros, pirított burgonya

Csütörtök – Almaleves

A menü: Rántott sertésszelet, rizibizi
B menü: Lasagne

Péntek

A menü: Gulyásleves, grízes tészta, banán

B menü: Karalábéleves, zúzapörkölt, tarhonya köret

Ár: A menü: 750 Ft/menü, B menü: 790 Ft/menü Jövendő u. 6., Telefon: 63/560-470

Szentes családi ízei



Szentesi krumplis tarhonya

Hozzávalók: 1 kg burgonya, 15 dkg tarhonya, 2 szál füstölt, lehetőleg csipős kolbász, 1 szép fej hagyma, 1 zöldpaprika, 2 paradicsom, kevés zsiradék, só, bors, pirospaprika.

A burgonyát pucoljuk meg, és vágjuk kisebb darabokra. A hagymát vágjuk apró kockákra, majd a felhevített zsiradékon kissé futtasuk meg. Dobjuk rá a tarhonyát, és kissé süssük együtt. Adjunk hozzá fél kiskanálnyi pirospaprikát kavargatva el, és öntsük fel annyi vízzel, amennyi ellepi. Sózzuk, borsozzuk, majd adjuk hozzá a krumplit is. Ha szükséges töltünk még rá kevés vizet, majd fedő alatt, lassan párolva főzzük készre. Amikor félig megpuhultak, adjuk hozzá az előzőleg kis kockákra vágott paprikát és a paradicsomot is. Együtt majdnem készre főzzük. A kolbászt kisebb darabokra vágjuk, majd mielőtt az étel elkészülne, hozzáadjuk ezt is. Lefedve 10 percig pihenni hagyjuk, ezután tálaljuk.

Egészségügyi ügyelet

Orvosi ügyelet: hétköznap 15 órától reggel 7 óráig, hétfőn 7 órától 7 óráig (24 órá) a Sima Ferenc utca 29–33. szám alatt (mentőállomás) tartanak ügyeletet. Telefon Szeged: 62/474-374.

Gyermekorvosi rendelés: hétköznap 15 órától 17 óráig, hétfőn és ünnepnap 9 órától 11 óráig a Sima F. u. 31–33. (mentőállomás), rendelési időn kívül az ellátás a kórház gyermekosztályán történik.

Gyógyszertári ügyelet: Július 18–25. Dr. Bugyi István Kórház Gyógyszertár (Szentes, Sima F.u.44-58.) hétfő-péntek 7 órától-17 óráig, szombaton vasárnap és ünnepnapokon zárva. Készenléti telefon: 70/563-5139.

Készenléti ideje: hétfőtől-péntekig: 20 órától másnap 7.30 óráig, szombaton 20 órától másnap 8 óráig, vasárnap 20 órától másnap 7.30 óráig.

Július 15-21.

HETI HOROSZKÓP

KOS

Kellemes élményekben lesz része, a jókedv és nehézség váltják egymást, de kimászik a gödörből.

BIKA

Teljes erővel törhetnek fel titkos ügyei és a jövő iránt táplált vágyai, érdekei. Új elérendő célokat tűzhet maga elé.

IKREK

Nem kedvez ez a hét az újításoknak! Kockázatos ötleteit, merész húzásait tartogassa szerencsésebb napokra!

RÁK

Izgalmas programokat, élvezetes társaságot ígérnek a csillagok. Próbálja meg a figyelmét egy helyre terelni!

OROSZLÁN

Fontos, hogy ne legyen érzelmileg szélsőséges! Ne bizzon meg olyan emberekben, akik még nem állták ki a próbát!

SZÜZ

Hosszú távú üzleti stratégiát kellene kiépítenie, ám kérje ki az arra illetékesek tanácsát!

MÉRLEG

Az Ön uralkodó bolygója kellemetlen szembenállásban van a Plútóval, így sok türelemre lesz szüksége a következő időszakban!

SKORPIÓ

Minden mindennel egyezni fog. Most valóban megvalósíthatja az elképzeléseit, érzelmileg és anyagilag is szuper hónapra számíthat!

NYILAS

Gondolja át mindent alaposan, és ami értelmetlennek látszik ebben a hónapban, azzal ne foglalkozzon, halassa későbbre!

BAK

Sikereit gyarapíthatja úgy is, ha gyorsan és határozottan dönt üzleti ügyekben. Kerülje az összetűzéseket a családtagjaival!

VÍZÖNTŐ

Nyugodtan belekezdhet bármilyen új vállalkozásba. Ha teheti, rendezzen minél több összejövetelt a barátainak!

HALAK

Nyugodtan elmondhatja véleményét, számít másoknak az, amit ön tanácsol! Ha van, akkor most kellene rendeznie esetleges tartozásait.

Családi

Született:

Kátai-Pál Gábor Andrásnak és Doszlop-Nagy Renátának (Jókai u. 85.) *Gábor András*, Balázs Szilveszter Lajosnak és Keller Renátának (Shweidel József u. 4.) *Isabella Maja*, Kuczora Tamásnak és Lipcsei Renáta Piroskának (Topolya u. 4.) *Bence*, Komár Zoltánnak és Deák Nikolettnek (Bem u. 4.) *Zoltán Dániel*, Vincze Istvánnak és Apostol Tündének (Klára u. 2.) *Szabina Vivien*, Kádár Zoltánnak és Gábor Helgának (Közvárosi u. 25. 4/11.) *Linda*, Rébék-Nagy Krisztiánnak és Bihari Jankának (Sarkadi Nagy Mihály u. 3/F.) *Zsóé*, Kis Lajosnak és Dobsa Ivett Dalmának (Honvéd u. 22. 4/12.) *Szonja Szvetlána*, Vasvári Imrénének és Kocsis Szilviának (Kísér u. 102.) *Benjámín*, Bleier Gábornak és Szőke Tündének (Dózsa György u. 142/A) *Boglárka Emma* nevű gyermeke.

Házasságot kötött:

Sebők Sándor Miklós és Kislábert Fruzsina (Jókai utca 170.), Pataki Sándor és Deák Éva (Nagyhegy 41.), Vincze Attila (Cseuz B. u. 5. 3/7.) és Mészáros Enikő (Szegvár, Kurca u. 1/a.).

Elhunyt:

Murányi Mihályné (Sáfrán Mihály u. 3.), Benkő Istvánné (Bocskai u. 46.), Páger Sándorné (Dózsa Gy. u. 187.), Trenka Bálint Imre (Futó Zoltán u. 11.), Varga Istvánné (Vekeherhat tanya 1.), Masa János (Kossuth L. u. 41. 2/17.), Hegedűs Gábor (Pintér u. 11/A), Váczi Gábor (Pacsirta u. 8.)

SZENTESI ÉTELFUTÁR

Rendelésfelvétel:

06-20/529-8822

Ételhordós menürendelés
előző nap 12 óráig fogadunk el.
Kiszállítás hétfőtől-vasárnapig.

Menü: július 25-31-ig.

Hétfő: Húsleves

A menü: Vadas szelet, spagetti köret
B menü: Eszterházy csirkeragu, Rizibizi
C menü: Rántott csirkemell, Rizibizi

Kedd: Pirított tarhonyaleves

A menü: Skót húspogácsa, burgonyafőzelék
B menü: Lasagne

C menü: Rántott csirkecomb, burgonyafőzelék

Szerda: Fahéjas szilvaleves

A menü: Ráczos szelet
B menü: Bakonyi csirkecomb, galuska
C menü: Rántott szárnyasmáj, Ráczos burgonya

Csütörtök: Lebbensleves

A menü: Rakott kelkáposzta
B menü: Dubarry sertészelet, petrezselymes burgonya
C menü: Rántott sertészelet, csöben sült zöldborsó

Péntek: Citromos-tejfölös csirke-raguleves

A menü: Sonkás rakott tészta
B menü: Kolbászos Lecsó
C menü: Rántott csirke szárny, Majonézes burgonya

Szombat: Zöldségleves,

Bácskai húsos galuska

Vasárnap: Csontleves csigatészta

Szabolcsi Milánói sertésborda

A megadott ár tartalmazza a kiszállítás díját is 11-14 h-ig Szentes területén. 700 Ft/nyugdíjas menü, 800 Ft/menü, csomagolás díja 100 Ft/menü.

PIAC

Új burgonya 100-150 Ft/kg, **új répa** 200 Ft/cs, **gyökér** 150-300 Ft/cs, **zeller** 150 Ft/db, **új karalábé** 100 Ft/db, **új fokhagyma** 1500 Ft/kg, **petrezselyem** 50 Ft/csomó, **hegyes erős paprika** 40 Ft/kg, **fehér paprika** 150-300 Ft/kg, **karfiol** 150-250 Ft/kg, **paradicsom** 100-300 Ft/kg, **vörshagyma** 200-250Ft/kg, **tojás** 35 Ft/db, **zöldhagyma** 100 Ft, **saláta** 100-150 Ft/kg, **lila-hagyma** 250 Ft/kg, **citrom** 1000-1400 Ft/kg, **kapor** 100-150 Ft/csm, **kígyóborka** 100-250 Ft/kg, **gomba** 450-600 Ft/kg, **tök** 250 Ft/kg, **cukkini** 250 Ft/kg, **csemege kukorica** 60-80 Ft/db, **sárgadinnye** 300-350 Ft/kg, **görög dinnye** 140-170 Ft/kg, **alma** 350 Ft/kg, **eper** 1200 Ft/kg, **őszibarack/nectarin** 200-280 Ft/kg, **sárgabarack** 350-400 Ft/kg.

70 esztendő a Mester



Hering Viktor

70. születésnapját ünnepelte a napokban a Szentesi Vízmű egykori kapusa, később edzője, Jelenfi István. A kiváló sportemberrel az egykori sikerekről, a mai fiatalokról és a Fradi elleni kupamérkőzésről is beszélgettünk.

– 70 esztendő, ebből hány évet töltött el a sportban?

– 50-55 esztendőt biztosan. Szentesen születtem, édesapám szeretette meg velem a labdarúgást, a Spartacusban kezdtem el futballozni, majd a Vízműbe igazoltam, és más egyesületben már nem is léptem pályára. 1976-ban még játékosként kezdtem a szezont, aztán vezetőedzőként fejeztem be. 29 éves voltam, de tudtam, játékos-edzőként nem lépek pályára. Hogy jöttem volna ahhoz, hogy kapok egy pottyát, utána meg leszidom a csatárt, hogy kihagyta a ziccert?

– Csaknem bejuttatta csapatát az NB II-be.

– A megyei bajnokságban a DÉLÉP volt a toronymagas favorit, de bajnokságot nyertünk elöttük, jöhetett az osztályozó az Orosháza ellen. Koncz Pistának eltörött a lába tavasszal, a stabil kapusunknak, Ulbertnek kiugrott a térde, Csapó Lajost meg érdekes módon éppen akkor hívták be katonának az egyik rivális, a Honvéd Kun Béla SE. Na, ilyen körülmények között kaptunk ki 3-2-re, de itthon 3-1-re nyertünk, jöhetett a mindent eldöntő ütközet a Szolnok ellen. A hazai 1-0 után idegenben kaptunk kettőt – az egyik öngól volt –, de nem álltunk le, érett a szépítő találhatunk, amikor vihar miatt a játékvezető lefújta a meccset. Hat perccel korábban... Nem is folytattuk már, veszítettünk.

– Hány esztendőt edzősködött Szentesen?

– Durván 15 évet, de nem folyamatosan, hanem megszakításokkal. 1993-ban, amikor megszűnt a Vízmű megyei vállalata, a csapat is megszűnt, én is mentem, az volt az utolsó itteni szezonom. Ettől függetlenül emelt fővel távoztam, amit a Vízmű sportkör egyszínterülisan és élmenyekben adott nekem, azért csak köszönettel tartozom.

– Volt egy legendás Szentes-Frادي kupamérkőzés 1988-ban...

– Máig vitatott, hogy Fischer Pali lestről rúgta-e a mindent eldöntő egyetlen találatot. 4,5 ezer néző előtt játszottunk február 28-án, ennyi jegyet adtunk el, de még többen is jöttek volna, feketéllett a lelátó. Az egyik pad volt a „nagy pad”, ezen ült Rákosi, Albert és Szűcs, a másik a „kispad” Koncz Istvánnal és velem. Sajnos szomorú pillanatai is voltak a mérkőzésnek, hiszen egy évvel korábban hunyt el Pusztai László, de méltóképpen emlékeztünk meg róla a mérkőzésen.

– Többször volt a Mindszent edzője is. Milyen eredményeket ért el a csapattal?

– '81-ben kerültem a Mindszenthöz, aztán gyorsan fel is jutottunk az NB III-ba, majd újra Szentes következett. '93 nyarától ismét Mindszenten dolgoztam, két évvel később ismét az NB III-ban szerepeltünk. Mindszenten

négyszer is úgy hívtak szezonzközben, hogy kieső helyen állta a csapat, de mind a négy alkalommal bentmaradtunk, mind a négy alkalommal az lett a vége, hogy megköszönték a munkámat. Amúgy sem Szentesen, sem Mindszenten nem kaptam semmilyen elismerést eddig az edzői munkámért. Ígérkezett még egy komoly feladat Csongrádon, de aztán nagy csalódás lett belőle, végül három vagy négy évvel ezelőtt a mindszei kispadon fejeztem be az edzősködést, épp egy szentesi, Kinizsi elleni mérkőzésen, amikor 2-1-re nyertünk.

– Nem hiányzik a kispad?

– A légkör nem hiányzik. A mai fiatalokat úgy hozzák le edzésre, hogy neveljük meg őket. És a családi nevelés hol marad? Heti két, három edzésen nem ez a feladatunk. Sajnos kevés a fiatalokba a motiváció.

– Figyelemmel kíséri a szentesi és a mindszei labdarúgás történéseit?

– Természetesen, és nagyon örülök Koncz Zsolt, és Némethy László sikereinek. Csepregi Pista barátomnak meg üzenem, hogy ez a két srác Vízmű-nevelés.

– Feleség, család?

– 42 esztendeje élünk együtt a nejemmel, a lányoméék 20 éve házasság, a legjobb barátom, az unokám pedig 18 esztendővel sz februárban. Sajnos Győr mellett laknak, de sokszor vagyok náluk, mint ahogy a Tisza-parti házikónkban is, az a mindenem.

Kocsis: bronzérem

Hering Viktor

Szombathelyen rendezték meg az atléták ez évi országos utánpótlás bajnokságát, ahol Szentesről négy versenyző képviselte a Maximus Sportegyesületet. Váradi Krisztina már nem utánpótlás korú, Papp Anita pedig munkahelyi elfoglaltsága miatt nem tudott részt venni a bajnokságon. A szakvezetés így a döntőbe jutást tűzte ki alapvető célként a négy fiatal számára, és ez sikerült is. Máté Csaba gerelyhajításban élete első bajnokságán nyolcadik lett, Nánai Lilla gerelyhajításban ötödik helyet szerzett. Csordás Cintia

diszkoszvetésben és súlylökésben is negyedik lett. Női diszkoszvetésben Kocsis Alexandra remek egyéni csúcseredménnyel harmadik lett úgy, hogy négy sorozaton keresztül a második helyen állt. Jó hír, hogy a félig szentesinek mondható, városunkba többször ellátogató Márton Anita 18,72 méterrel ezüstérmét szerzett női súlylökésben az Amszterdamban zajló atlétikai Európa-bajnokságon. A magyar súlylökőnek ez a második ezüstérme az idén világversenyen: márciusban a portlandi fedett pályás világbajnokságon is második lett.



Szentesen járt a rekorder

Hering Viktor

Közel negyven fiatalnak tartott kapusedzést az elmúlt héten Szentesen Király Gábor, a magyar labdarúgó-válogatott hálóstá. A 107-szeres válogatott kapus lapunknak elmondta, hogy jövő nyáron is szívesen tér vissza városunkba, ahol remek körülmények között tarthat foglalkozásokat.



Hat állomásos „road show-ra” indult a Király Gábor Nemzetközi Kapusiskola az országban, és ennek a körútnak az első állomása volt a Pusztai László Sporttelep. A Haladás és a válogatott kapusa délelőtt kilenc órakor kezdte a közel két órás délelőtti foglalkozást, két segítőjével, *Hegedűs Péterrel* és *Németh Gáborral*, a Vasas és a Honvéd korábbi kapusával, illetve *Janiga Lászlóval*, a Szentesi Kinizsi kapusedzőjével, majd az ebédet, és a konzultációt követően ismét a pályára vonultak a fiatal hálóstá. Természetesen délben volt lehetőség mindenki számára aláírásokat kérni Királytól, aki állta is a rohamot, közel háromnegyed órán át írta alá a labdákat, mezeket, fényképeket a tűző napon. Lapunknak a kiváló kapus elmondta, folytatódik országjárásuk, hazánk valamennyi pontján tartanak majd foglalkozást a fiataloknak, ám ezt természetesen a klubja és a válogatott programjával összeegyeztetve teszi meg. Arra a kérdésre, hogy az EB után

mennyi ideje volt a pihenésre, Király elmondta, hogy gyakorlatilag semmi, hiszen folyamatosan dolgozik, és az elmúlt hétvégén már a labdarúgó NB I-ben is elkezdődött a bajnokság.

– Amíg pattog a labda, amíg zöld a fű, és amíg mozogni tudunk, addig nincs megállás, addig dolgozunk – fogalmazott a kapus. A portugálok sikeréről úgy vélekedett, hogy sok meglepetés volt a kontinensviadalon, ez volt az egyik, bár a döntőt nem nézte, hiszen nem szokta nézni sem az EB, sem a világbajnokság mérkőzéseit, nem tud a tévé előtt ülni. Természetesen eljutottak hozzájuk a szurkolói megnyilvánulások az EB ideje alatt, de nekik függetleníteni kellett a külső körülményektől magukat, a munkájukra kellett figyelni.

Dárdai Pál javaslatáról, miszerint az első pár fordulóban ki kellene nyitni a kapukat a bajnoki mérkőzéseken, hogy a labdarúgás körüli pozitív hangulatot meglovagolva tovább



népszerűsítsék a sportágot itthon, úgy vélekedett, hogy ő kapus, neki nincs joga beleszólni a vezetői döntésekbe, neki az a dolga, hogy védjen, és a kapuban tegye a dolgát, ott szeretne minél jobban teljesíteni. Hogy jönnek-e jövőre is Szentesre?

– Korai még erről beszélni, de tavaly és idén is itt voltunk, szerintem semmi akadálya nem lesz annak, hogy jövőre is eljőjünk – mondta Király Gábor.

Remekeltek úszóink az Országos Delfin Bajnokságon

Rozgonyi Ádám

Eseménydús a nyár a Szentes Városi Úszóklubnál; egyrészt folyamatosan zajlik a versenyfelkészítés, másrészt javában tart még az úszótábor és az úszásoktatás is, egészen augusztus elejéig. A kitarotán edző fiataloknak erőt adhatnak a közel-múlt szép úszósikerei, amelyeket az úszóklub két kiválósága, *Kanfi-Horváth Levente* és *Adorján Kende* értek el a Delfin-bajnokságon.

Június végén, Hódmezővásárhelyen rendezték meg az V. Országos Delfin Bajnokságot, amelyen a helyi úszóklub két fiatal sportolója is nem várt sikerekkel

örvendezettette meg a klubot és a várost. *Kanfi-Horváth Levente* 50 méter és 100 méter mellen 7., 200 méter mellen 14. helyezést ért el. A „Delfines verseny” előtt

már két héttel elkezdődött a versenyfelkészülés, a 2 órás edzések meghozták eredményüket. Levente célja többek között az, hogy bekerüljön a Jövő Bajnokai Programba, mert – ahogy fogalmazott – ott a legjobbak vannak. *Adorján Kende* ugyanezen a versenyen 50 méter mellen 3., 100 méter mellen 5., 200 méter mellen pedig 10. helyezést ért el. – Izgultam, mondtam magamban, már csak ez van a mai napra – idézte fel *Kende* a megmérettetés előtti gondolatait. Elmondta, egyszer az Úszó Eb-re szeretne kijutni. Leventében és *Kendé*ben nemcsak az közös, hogy egy medencében edzenek, és fiatal, ambiciózus úszók, hanem hogy közös példaképet választottak maguknak, aki nem más, mint a legsikeresebb magyar férfi versenyző, *Gyurta Dániel*.

– Jó példaképet választottak, mert mindketten mellúszók, és *Gyurta Dani* is az. Szerencsés helyzetben vagyunk, mert nagy úszók szoktak Szentesen edzőtáborozni. *Kiss Gergő* is itt edzett télen, de várjuk *Gyur-*

*ta Dani*t is. Nagyon fontos, hogy legyen kit követniük – fogalmazott edzőjük, *dr. Rébéli Szabóné Vincze Edit*, aki a 10-14 éves fiatalokat készíti fel a versenyekre. Megtudtuk, július végéig minden korosztályban megrendezik az országos bajnokságot – amelyek közül egy volt a Delfin –, a részvételhez szintidőket kell teljesíteni a gyerekeknek. Levente és *Kende* sikerét értékelve az úszóedző elmondta, mindketten olyan eredményt értek el, amelyet ebben a korosztályban, évek óta nem produkált az úszóklub, ráadásul a jó helyezések MÚSZ (Magyar Úszó Szövetség) pontokat is érnek.

– Kiemelt edzőmunkát végeztek az évben, az idősebbekkel úsztak együtt, nagyobb terhelést kaptak – tette hozzá *dr. Rébéli Szabóné Vincze Edit*, akitől arról is értesült lapunk, hogy a júliusi országos serdülő, gyermek és Cáva bajnokságon is szoríthatunk szentesi úszókért, akik a döntős helyezések reményében állnak a rajtkőre.



KERESSÜK SZENTES CSALÁDI ÍZEIT!

**A recept lehet leves, főétel,
egytálétel, sütemény.**

*A legjobb receptek készítőjükkal együtt bekerülnek
a Szentesi Élet hetilapba.*

*Jelentkezni folyamatosan lehet névvel, az étel
képével, telefonszámmal vagy e-mail címmel
„szentesi recept” jeligével*

*a receptszentesielel@gmail.com címen
vagy személyesen az újság szerkesztőségében
Szentes, Kossuth tér 5. szám alatt.*

